

# CORSO ALLENATORE CALCIO 5

Il Corso della durata di 24 ore è valido per l'ottenimento della qualifica di 1° livello CSI cod. AS002 riconosciuto da CONI e Sport e Salute



## PROGRAMMA

**VENERDI 12 GENNAIO 2024 ore 21,00 SEDE CSI Via Comentina, 32 ASTI**

Presentazione del corso e 1° lezione di teoria dell'allenamento

A cura di Beppe Basso presidente CSI Asti e formatore Nazionale

**SABATO 13 GENNAIO 2024 ore 9,30 -12,30 PALESTRA ENOFILA - ASTI**

La preparazione fisica nel calcio 5

Docente: Giacomo Andina preparatore Orange Futsal

**SABATO 20 GENNAIO 2024 ore 9,30 - 13,30 Palestra PalaBrumar - ASTI**

L'allenamento nelle categorie giovanili nel futsal moderno

Docente: Davi Alves allenatore settore giovanile Orange Futsal (serie A2)

**LE RIMANENTI ORE DI LEZIONE SARANNO DISPONIBILI ON LINE SU PIATTAFORMA CSI ACADEMY (riceverete il link di accesso a seguito del pagamento della quota di iscrizione)**

## ISCRIZIONI

Iscrizioni al seguente link entro il 10 gennaio 2024

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/18019/b303eecf5f80bedd00995a7a56137ca1>

**COSTO:**

**50 € per tesserati CSI**

**100 € per NON tesserati**

**IBAN**

**IT40D0200810305000102709101**



**INFO**

**[csiasti1@gmail.com](mailto:csiasti1@gmail.com)**

**TEL 3498674564**