

CORSO ALLENATORE PALLAVOLO

Il Corso della durata di 24 ore è valido per l'ottenimento della qualifica di 1° livello CSI cod. CG002 riconosciuto da CONI e Sport e Salute.



PROGRAMMA

Venerdì 12 gennaio 2024 ore 21,00 sede CSI Via Comentina, 32 ASTI

Presentazione del corso e 1^ lezione di teoria dell'insegnamento

A cura di Beppe Basso presidente CSI Asti e formatore Nazionale

Sabato 13 gennaio 2024 ore 9,30 -12,30 Palestra Enofila - ASTI

La preparazione fisica nella pallavolo

docente: Bramante Elisa preparatore atletico Club 76 docente SUISM

Sabato 20 gennaio 24 ore 9,30 – 12,30 Palestra Enofila - ASTI

L'allenamento dei fondamentali di servizio e ricezione

Docente: Maurizio Moretti allenatore serie B2-under 18 Club76

LE RIMANENTI ORE DI LEZIONE SARANNO DISPONIBILI ON LINE SU PIATTAFORMA CSI ACADEMY (riceverete il link di accesso a seguito dell' iscrizione e del pagamento della quota)

ISCRIZIONI

Iscrizioni al seguente link entro il 10 gennaio 2024

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/18018/76c1219cd8df3e2e5a456154a5c65e70>

COSTO:
50 € per tesserati CSI
100 € per NON tesserati
IBAN IT40D0200810305000102709101

INFO c/o CSI ASTI

csiasti1@gmail.com

Tel. 3498674564